



¿CÓMO PODEMOS CREAR UN BANCO DE TIEMPO?



1. Concepto
2. Pasos previos
 - Curso de Economía Social y Solidaria.
 - Principios y Valores y Herramientas para resolver conflictos.
 - Planeación Estratégica.
3. Plan de trabajo anual de cada comisión
4. Generación de grupo gestor.
 - Estructura.
 - Funcionamiento.





5. Definición de nombre y logo

6. Definición de asambleas generales del grupo gestor y de todos los socios. Definición del cuadro de moderadores y relatores y las actas de asamblea

7. Documentos base: reglamento, carta compromiso, credencial del socio, talonario, protección de datos, catálogo de socios, formatos de organización para el intercambio de servicios



8. Definición del cuadro de moderadores y relatores, (actas de asamblea).

9. Sistema de registro

10. Informes de trabajo

11. Calendarización de ferias de intercambio de productos y servicios de manera Presencial y en línea

12. Informe y mapa mundial de bancos de tiempo - 2023

1. ¿QUÉ ES UN BANCO DE TIEMPO?

Es una herramienta de la economía solidaria que sirve para depositar tiempo de lo que sabemos hacer; es decir, alguna profesión, arte, oficio, talento, habilidad, destreza. **TODO ES ÚTIL.** Lo importante es que podemos resolver necesidades de la vida cotidiana. **SIN QUE HAYA DINERO DE POR MEDIO.**



2. ANTECEDENTES

- (1827 – 1830) Cincinnati surge el proyecto impulsado por [Josiah Warren](#) como parte de movimiento mutualista y cooperativista.
- 1973 – actualidad. Primer banco de tiempo del mundo iniciado en Japón, [Teruko Mizushima](#). [Transformative Social Innovation Theory \(transitsocialinnovation.eu\)](http://transitsocialinnovation.eu)
- 1980 En Estados Unidos fue pionero Edgar S. Cahn
- 1998 En el Reino Unido Martin Simón fundó el primer banco de tiempo, Fair Shares
- 2001 En Grecia, jugaron un papel muy importante para enfrentar la crisis de ese año.
- Actualmente uno de los países que cuenta con más Bancos de Tiempo es Francia
- Ahora podemos encontrar BdT en España, Chile, Argentina, Uruguay, Brasil, Colombia, Ecuador, Canada, entre otros.
- En México recientemente comienzan a visibilizarse.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR CON EL BANCO DEL TIEMPO?

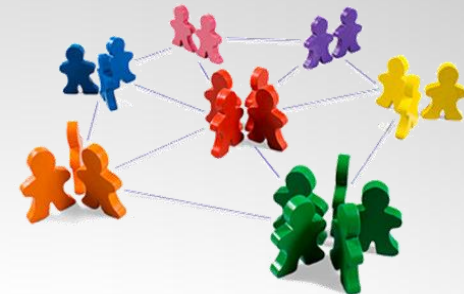


FUNCIONAMIENTO

Se utiliza un vale “MONEDA TIEMPO”. Para contabilizar la transferencia entre sus socios, el valor de intercambio es la **hora invertida**, independientemente de la actividad o de la categoría profesional de los socios.

 <p>BANCO DEL TIEMPO ESS BANCO DEL FOLIO</p> <p>FECHA: ___/___/___</p> <p>TIEMPO</p> <p>USUARIO: _____</p> <p>ACTIVIDAD: _____</p>  <p>MILPA</p>	<p>BANCO DEL TIEMPO ESS</p> <p>FECHA ___/___/___</p> <p>USUARIO: _____</p> <p>ACTIVIDAD: _____</p> <p>VALIDO POR UNA HORA</p>	<p>FOLIO</p>  <p>MILPA</p>
---	---	--

- El intercambio no necesariamente es con aquella persona que me facilita un intercambio [como sería el trueque directo]
- Es multilateral: A intercambia con B, B con C, C con D, D con A.
- De esta forma, se tiene acceso a multitud de servicios, habilidades y conocimientos.
- Permite crear una amplia red de ayuda mutua.
- Logra resolver necesidades reales de la vida cotidiana que se limitan por no tener dinero para acceder a ellos.
- Genera abundancia.



¿Cómo puedo acceder a esos recursos?

Primero consulto y entablo contacto con el ofertante o solicitante del servicio, de manera directa en el BdT. Se debe registrar dicho intercambio a través de la comisión responsable definida por el grupo gestor.



Clasificación de la información:

- ▶ Por actividad (oficio, profesión, arte, giro, etc.)
- ▶ Por niveles (básico, intermedio, avanzado)
- ▶ Por territorio (Alcaldías, colonias, Pueblos, Barrios)
- ▶ Por formato (presencial o digital)
- ▶ Por sectores (jóvenes, mujeres, adultos mayores, etc.)



3. PASOS PREVIOS

La capacitación permanente es la clave del éxito de cualquier emprendimiento.

- Antes de crear el BANCO DE TIEMPO se recomienda iniciar con 3 cursos:
- 1. Economía Social y Solidaria. Con el objetivo de comprender la trascendencia histórica, económica, política, social, cultural y medioambiental de dicho modelo en el marco de las economías transformadoras.
- 2. Principios y valores. Entender que la única posibilidad de éxito, es a partir de un comportamiento basado en el desarrollo personal, humano, espiritual.
- 3. Planeación Estratégica. Para contar con las herramientas técnicas y metodológicas

ECONOMÍA SOCIAL Y SOLIDARIA

- Se puede entender desde diferentes puntos de vista:
- 1. Filosófico, 2. Materialismo Histórico, 3. Técnico.
- Herramientas formales (Sociedades Cooperativas, Sociedades de Solidaridad Social, Asociaciones Civiles, Sociedades Mutualistas, Sindicatos, Ejidos, entre otros.)
- **Herramientas informales** (Mercados Alternativos, Justos, Multitrueques, monedas comunitarias, Bancos de Tiempo, entre otros)
- Se requiere un curso especial para abordar el tema

PRINCIPIOS Y VALORES Y HERRAMIENTAS PARA RESOLVER CONFLICTOS.

- Estados aflictivos individuales que son abordados incorrectamente
- Origen: juegos de poder, intereses económicos, de salud o de relaciones interpersonales (familiares, amorosas, sexuales, de amistad, etc.)
- Atención profesional Vs sentido común.
- No basta con buenas intenciones, claridad en el objetivo, incluso contar con el recurso material, financiero, humano y de tiempo. Si no se cuenta con herramientas para enfrentar dichos conflictos, se corre el riesgo de fracasar un proyecto con el mejor de los propósitos.

¿Cómo gestionar nuestros conflictos?

Es necesario, contar con un espacio profesional para abordar historias de vida, a partir de poder distinguir el tipo de personalidad de cada integrante, por ejemplo:

Los voluntariosos, necesitan una enérgica determinación.

Los sentimentales se mueven por la devoción.

Los racionales, por el entendimiento.

- Linaje del Sol
- Semillas de Futuro
- Codhes

Si quiero cambiar al mundo, debo empezar por cambiar yo mism@
Nuevos paradigmas

- **Psicología transgeneracional.** Estudia la herencia biológica y cultural.
- **Maindfulness.** Estudia la atención plena, no juzga, enseña a vivir en el presente para controlar nuestras decisiones.
- **Psicomagia.** Cura traumas a partir de ritos simbólicos.
- **Neurociencia:** Estudia el comportamiento y control a partir de los diferentes estados de ánimo, ubica al cerebro como responsable de alegrías, placeres, risa, diversión, pena, aflicción, desaliento, lamentaciones, sabiduría, conocimiento, valores. Por las sensaciones sabemos lo que es repugnante o bello; malo o bueno; dulce o insípido.
- **Constelaciones familiares:** Encuentra el origen de los problemas del árbol genealógico para sanar.
- **Tecnología Toroide:** Libera e integra la inteligencia grupal para una toma de decisiones eficiente y acertada.

Entre otros

Planeación Estratégica.

Nos permitirá consolidar las acciones que se requieren para el funcionamiento de un Banco de Tiempo.

Analizaremos factores internos y externos del contexto general donde se desarrollará el proyecto para visualizar la repercusión en los objetivos de la organización. Sirve para diseñar de manera detallada las acciones que harán posible nuestros objetivos.



Elementos de la Planeación Estratégica

Objetivos y Metas.

Misión, Visión y Principios.

Matriz FODA.

Cronograma de trabajo, seguimiento y
evaluación.

4. PLAN DE TRABAJO ANUAL DE CADA COMISIÓN

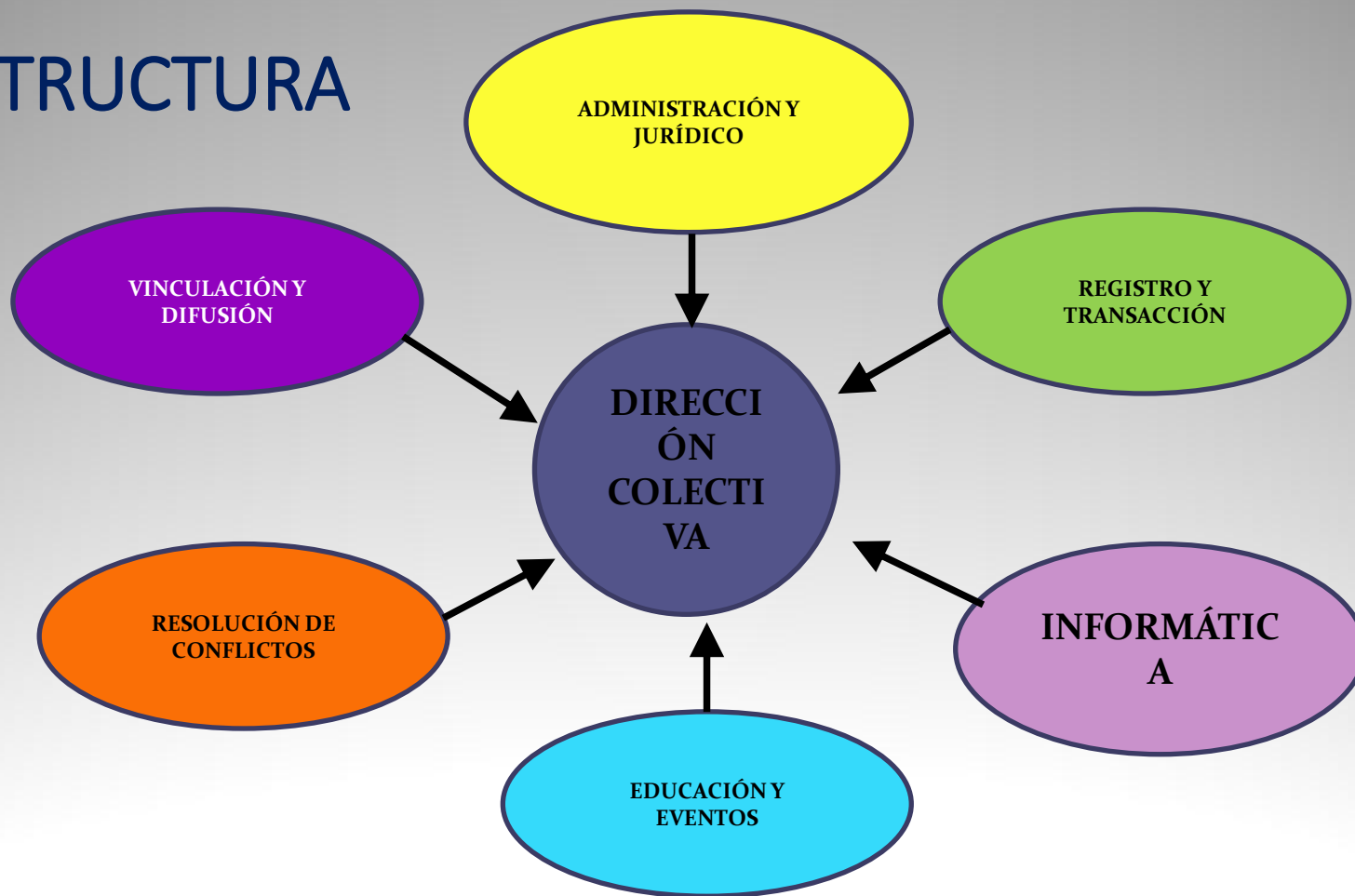
El programa de trabajo de cada comisión, resulta ser el instrumento que nos permite visibilizar el panorama general de la organización para coordinar, ordenar y sistematizar las acciones que cada comisión se ha planteado con el fin de repartir las tareas con base en una estructura.

Objetivos, metas, procedimientos, responsables, lugar y tiempo de cada acción. Para determinar plazos, para evaluar avances, para establecer nuevos retos y que promueva modos de vida sostenibles y sustentables.

5. CREACIÓN DEL GRUPO GESTOR

- La certeza de saber que es posible construir un mundo mejor, nos permite buscar y acercarnos con quienes coincidimos.
- En el caso de los Bancos de tiempo, se requiere formar un grupo por lo menos de 5 personas para iniciar el grupo gestor, personas con un claro perfil: comprometidas, abiertas al aprendizaje, responsables, que cumplan con los acuerdos, para garantizar el proyecto.
- Temas deportivos, educativos, de sectores (jóvenes, mamás, personas de la tercera edad, mujeres, lgtb.) ecoaldeas, ambientalistas, entre otros para abordar diferente tipo de problemáticas o temáticas.
- Es muy importante acercarse con quienes tienen el mismo tipo de intereses.

ESTRUCTURA



FUNCIONAMIENTO

Se utiliza un vale “MONEDA TIEMPO”. Para contabilizar la transferencia entre sus socios, el valor de intercambio es la **hora invertida**, independientemente de la actividad o de la categoría profesional de los socios.

En el caso de intercambio de productos, utilizamos otra moneda comunitaria que llamamos “Kan” y sus denominaciones son equivalentes al peso mexicano: 1 peso, 10 pesos, 20 pesos, 50 pesos, 100 pesos



VÁLIDO POR UNA HORA

FOLIO:

FECHA:

NOMBRE DEL PRESTADOR:

NOMBRE DEL USUARIO:

SERVICIO:

EVALUACIÓN DEL SERVICIO:

BUENO ()

REGULAR ()

MALO ()

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL PRESTADOR

FIRMA DEL USUARIO

K5
KANES

BANCO DEL TIEMPO
KUAL KAN



EL TIEMPO CIRCULA CON CONFIANZA.

TELÉFONO: 011 985 231 1111
CORREO ELECTRÓNICO: kual@kualkan.com
CALLE: AV. TAMPÓN, 1000000
MÉXICO

K50
KANES

BANCO DEL TIEMPO
KUAL KAN



EL TIEMPO CIRCULA CON CONFIANZA.

TELÉFONO: 011 985 231 1111
CORREO ELECTRÓNICO: kual@kualkan.com
CALLE: AV. TAMPÓN, 1000000
MÉXICO

K20
KANES

BANCO DEL TIEMPO
KUAL KAN



CAMBIEMOS NUESTRO TIEMPO



TELÉFONO: 011 985 231 1111
CORREO ELECTRÓNICO: kual@kualkan.com
CALLE: AV. TAMPÓN, 1000000
MÉXICO

K1
KAN

BANCO DEL TIEMPO
KUAL KAN



TIEMPO SOBERANO

TELÉFONO: 011 985 231 1111
CORREO ELECTRÓNICO: kual@kualkan.com
CALLE: AV. TAMPÓN, 1000000
MÉXICO

BANCO DEL TIEMPO
KUAL KAN



CAMBIEMOS NUESTRO TIEMPO.

TELÉFONO: 011 985 231 1111
CORREO ELECTRÓNICO: kual@kualkan.com
CALLE: AV. TAMPÓN, 1000000
MÉXICO

K100
KANES

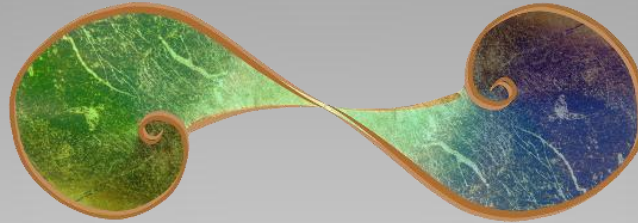
BANCO DEL TIEMPO
KUAL KAN



TIEMPO SOBERANO

TELÉFONO: 011 985 231 1111
CORREO ELECTRÓNICO: kual@kualkan.com
CALLE: AV. TAMPÓN, 1000000
MÉXICO

BANCO DE TIEMPO



KUAL KAN

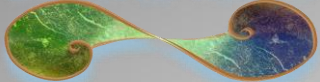
6. DEFINICIÓN DE NOMBRE Y LOGO.

El sentido de identidad y pertenencia, es un tema de suma importancia, porque genera poder a la organización (entendemos el concepto de poder en el sentido de tener la capacidad de realización, no en el sentido de sometimiento de unos por otros). No es lo mismo llegar a título personal en tareas de gestión, o bien en representación para algún foro, congreso, ponencia, taller, etc. que llegar con el peso del nombre de una organización social.

7. DOCUMENTOS DE FUNCIONAMIENTO:

- Reglamento,
- Carta compromiso,
 - Credencial,
 - Talonario,
- Protección de datos,
- Catálogo de socios,
- Lineamientos generales

BANCO DE TIEMPO



KUAL KAN

**REGLAMENTO
Y
MANUAL DE
FUNCIONAMIENTO
DEL BANCO DE TIEMPO**

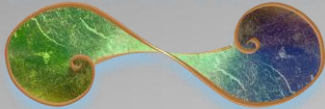
1. FINALIDAD DEL BANCO DE TIEMPO
2. ADMINISTRACIÓN DEL BANCO DE TIEMPO
3. BENEFICIARIXS/SOCIXS DEL BANCO DE TIEMPO
4. BAJA COMO BENEFICIARIX/SOCIX
5. DERECHOS Y DEBERES DE LXS BENEFICIARIXS
6. FUNCIONAMIENTO DEL BANCO DE TIEMPO
7. FUNCIONAMIENTO INTERNO
8. FUNCIONAMIENTO EXTERNO

(10 CUARTILLAS)

LINEAMIENTOS GENERALES

- Ajeno a partidos políticos, credos o religiones.
- Organización sociocrática.
- Dirección colectiva.
- La base es la confianza, amistad, solidaridad, cooperación, cuidado y cariño.
- Incluyentes.
- Economía del Don y de Cuidados.
- Autonomía.

BANCO DE TIEMPO



KUAL KAN

**CARTA COMPROMISO COMO ASPIRANTE A SER SOCIE
DEL BANCO DE TIEMPO KUAL KAN**

POR ESTE CONDUCTO, EL,LA,LE C. _____

ORIGINARIE DE _____

Y SIENDO LAS ____ HRS DEL DÍA _____.

EXPRESO MI CONFORMIDAD PARA SER SOCIE DEL

BANCO DE TIEMPO KUAL KAN

ASUMIENDO LOS DERECHOS Y OBLIGACIONES QUE EL REGLAMENTO APROBADO EN LA
ASAMBLEA HA DETERMINADO, SIN RESERVA DE NINGUNA ESPECIE.

NOMBRE Y FIRMA DEL SOCIO



VÁLIDO POR UNA HORA

FOLIO:

FECHA:

NOMBRE DEL PRESTADOR:

NOMBRE DEL USUARIO:

SERVICIO:

EVALUACIÓN DEL SERVICIO:

BUENO ()

REGULAR ()

MALO ()

OBSERVACIONES:

FIRMA DEL PRESTADOR

FIRMA DEL USUARIO



**CREDENCIAL DE
USUARIO**



FOLIO:

NOMBRE:

COLECTIVO:

SERVICIO	TIEMPO SEMANAL	PRODUCTO

VIGENCIA:

FIRMA SOCIO:

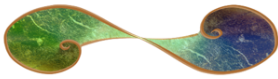
FIRMA ADMINISTRACIÓN:

LEYENDA PROT DATOS - Word (Error de activación de productos)

Inicio Insertar Diseño Formato Referencias Correspondencia Revisar Vista ¿Qué desea hacer?

Normal Sin espa... Título 1 Título 2 Título Subtítulo Énfasis sutil Énfasis int... Texto en n... Cita Cita desta... Referencia... Referencia... Título del L...

Buscar Reemplazar Seleccionar Edición



BANCO DEL TIEMPO
Kual Kan

PROTECCION DE DATOS PERSONALES

Los datos personales recabados serán protegidos, incorporados y tratados en el sistema de datos personales correspondiente, de conformidad con lo dispuesto por la Ley Federal de Transparencia y Acceso a la Información Pública Gubernamental y demás disposiciones aplicables. Cuya finalidad es para el registro de los participantes en el Banco de Tiempo Kual Kan. Por lo tanto, sus datos no podrán ser difundidos sin su consentimiento expreso. Por tal razón, le solicitamos su aprobación para incluir su número telefónico y el correo electrónico, con el propósito de promover sus servicios en diferentes redes sociales.

ACEPTO

NOMBRE _____
FECHA _____

FIRMA _____

Página 1 de 1 105 palabras Español (México)

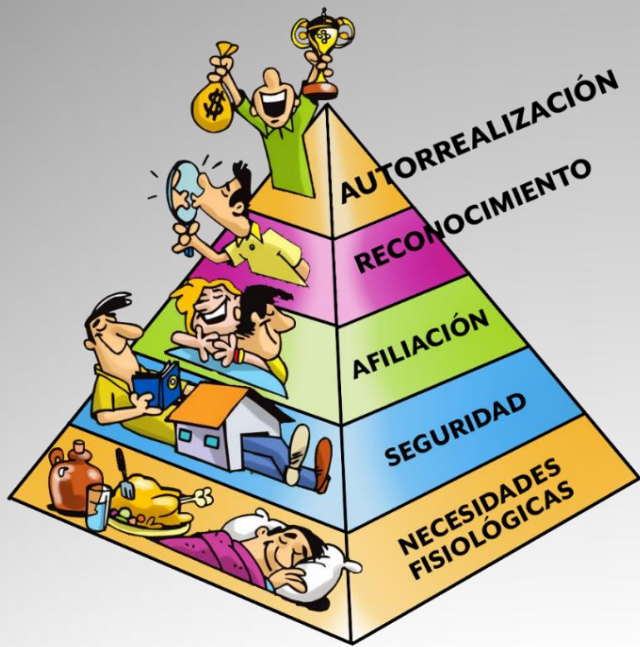
Escribe aquí para buscar

24°C Soleado 04:47 p. m. 14/10/2022

8. SISTEMA DE REGISTRO Y MAPEO DE NECESIDADES

- En un principio se realizó manualmente
- Posteriormente se digitalizó

Se solicitó: Nombre completo, fecha de nacimiento, edad, nacionalidad, correo electrónico, teléfono fijo, celular, dirección, colectivo al que pertenece, servicio que ofrece, años de experiencia, si es presencial o en línea, a qué tipo de personas va dirigido, horas asignadas al banco de tiempo, servicio o producto que requiere, firma de carta compromiso y de protección de datos.



MAPEO DE NECESIDADES

NOMBRE DEL SOCIO	NECESIDADES	PRODUCTO Q OFRECE	SERVICIO Q OFRECE
Alejandro Jaramila Simental Franco	Miel, libros, plantas.	Botas, suéter, capucha, gorro, guantes, calcetines, medias, zapatos, etc.	Enseñanza de inglés, francés, alemán, etc.
Aliprés Heredia Nájera	plata, capacitación, plantas	Capacitación, tratamientos acústicos, lumbre, cal y arena	Capacitación para el tratamiento de agua
R. Graciela Encinas Galán	Contador, plantas	Decoración, pintura, muebles, etc.	Decoración, ferretería
B. Anette Saenz Carrete	Salud, higiene	Decoración, pintura, muebles, etc.	diseñadora, arte de escucha y contención
K. Yarand Estrada Lomberto	Salud, ropa, higiene	collage, arte, ropas,	
Vanessa Guzmán Quiñones	Miel, arte, salud.	funcións, acceso a...	Asesoría y proyectos
David Roque Quintana	Salud, plantas, miel	Higiene, saneamiento	Xane Clean
Federico Pedroza Mesa Collins	Salud, plantas		Asesorías
Pilar González	Chico, Sal, semillas, nuevo, fertilizante, Fung, Azufre, lactosa, etc.	Tratamiento de agua, pintura, etc.	Asesoría técnica, consultoría

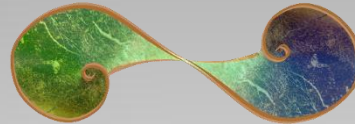
PLATAFORMAS DIVERSAS

- HOURWORLD <https://www.hourworld.org/>
- COMMUNITY FORGE <https://communityforge.net/>
- CES – Community Exchange System
<https://www.community-exchange.org/home/>
- CW₃ <https://democw3.timebanks.org/>
- TOL₂ <https://tol2.timebanking.org/>
- TIMEREPUBLIK <https://timerepublik.com/>
- TIMEOVERFLOW <https://www.timeoverflow.org/>
- CYCLOS
<https://communities.cyclos.org/monedasocial>

9. DEFINICIÓN DEL CUADRO DE MODERADORES Y RELADORES, (ACTAS DE ASAMBLEA).

MODERADOR	RELATOR	FECHA
VANE	YHALI	21 DE AGOSTO
YHALI	OMAR	28
CLAUDIA	PILAR	4 DE SEPTIEMBRE
GRACIELA	LUIS	11
LUIS	GRACIELA	18
PILAR	CLAUDIA	25
OMAR	SANDY	2 DE OCTUBRE
ALDO	VANE	9
SANDRA	ALEJANDRA	16
ALEJANDRA	ALDO	23
VANE	YHALI	30

BANCO DE TIEMPO



KUAL KAN

RELATORÍA SÁBADO 21 DE AGOSTO 2021

ORDEN DEL DÍA

- PASE DE LISTA
- LECTURA DEL ACTA DE LA ASAMBLEA ANTERIOR
- MANUAL
- EVENTOS
- CURSOS
- FORO SOCIAL MUNDIAL
- REGISTRO

10. INFORMES DE TRABAJO

- **INFORMES DE TRABAJO.**
- Esta actividad es de suma importancia, por diferentes razones: transparenta resultados, motiva al equipo, recoge logros, plantea desafíos, aclara funciones, mejora nuestra actitud, busca constantemente diferentes estratégicas.
- En una empresa Pública o Privada, el informe de trabajo se destina usualmente a un departamento de Recursos Humanos, en una figura de la Economía Social y en particular de los Bancos de Tiempo, el informe de actividades se presenta en las reuniones de la Dirección Colectiva, tiene la ventaja de evitar que la opinión del trabajo quede en una sola persona; la diversidad de puntos de vista, enriquece el resultado y potencia capacidades porque siempre se busca mejorar resultados

11. CALENDARIZACIÓN DE ASAMBLEAS GENERALES DEL GRUPO GESTOR Y DE TODOS LOS SOCIOS.

- GRUPO GESTOR: Al inicio de la gestión, es importante verse una vez a la semana, Kual Kan definió todos los sábados a las 10 am y así operó durante dos años y medio ininterrumpidamente.
- TODOS LOS SOCIOS: CADA 3 MESES

12. INFORME Y MAPA MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO2023

Somos más de 1000 Bancos de Tiempo operativos actualmente, y tenemos que empezar a crear redes entre nosotros. Francia: 310

Bancos de Tiempo

Estados Unidos: 260

España: 85

Italia: 81

Reino Unido: 71

China: 54

Alemania: 40

Canadá, en Austria, en Ecuador, en Portugal, en Nueva

Zelanda, en Colombia, en Japón, en México, Suiza, Guatemala, 35

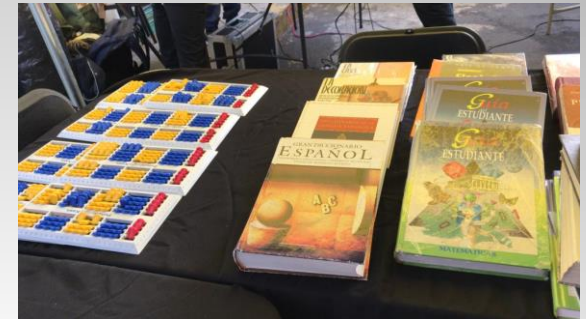
ACCESO AL MAPA MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO

Si quieres incluir o modificar algún dato de un Banco de Tiempo, escríbenos a info@asibdt.org o escríbenos al WhatsApp +34 636 757 054

Si tienes alguna pregunta o quieres colaborar con nosotros, también puedes escribirnos



**¡YA SOMOS
PROSUMIDOR
ES!**



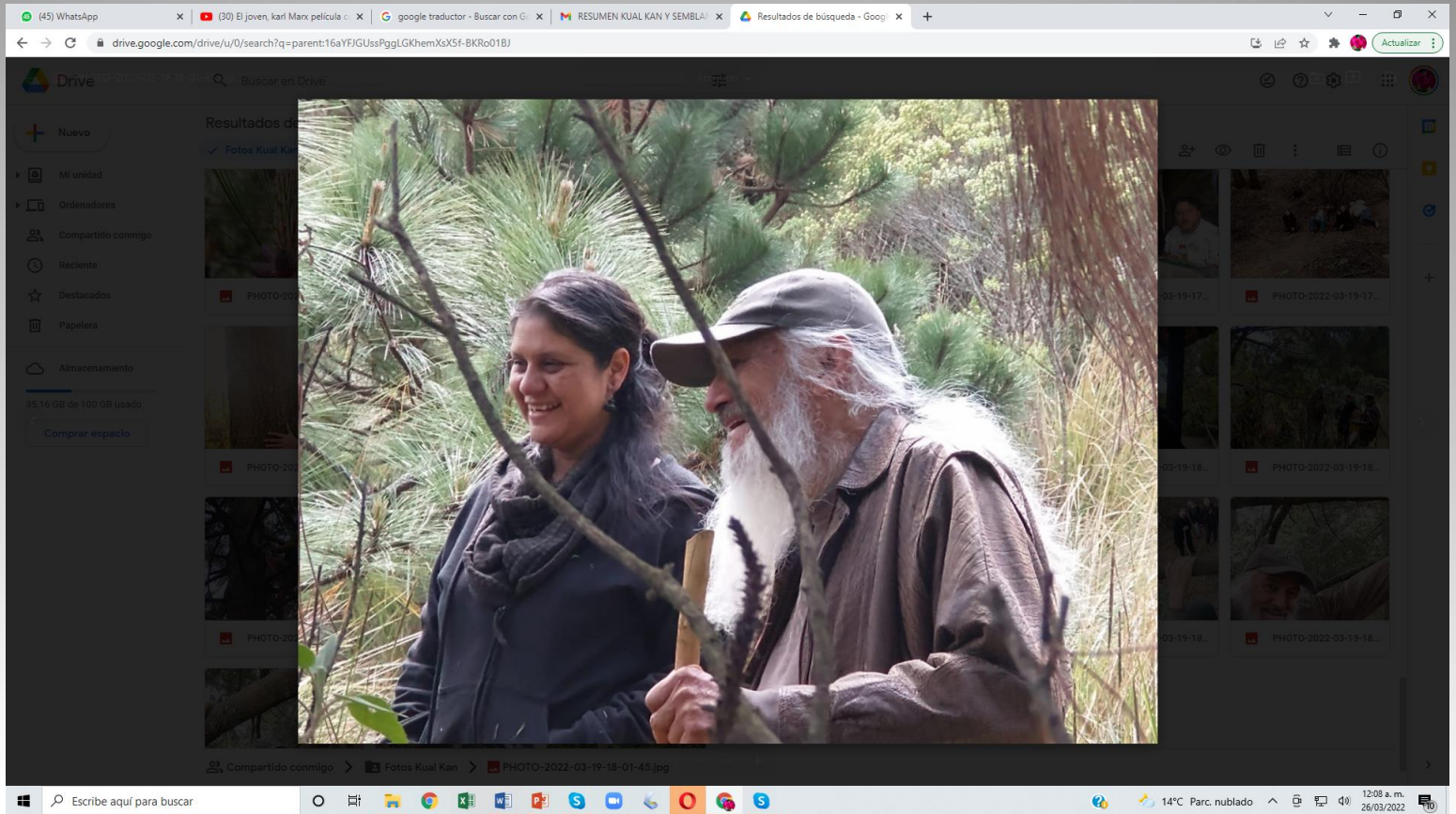


CASA USHER

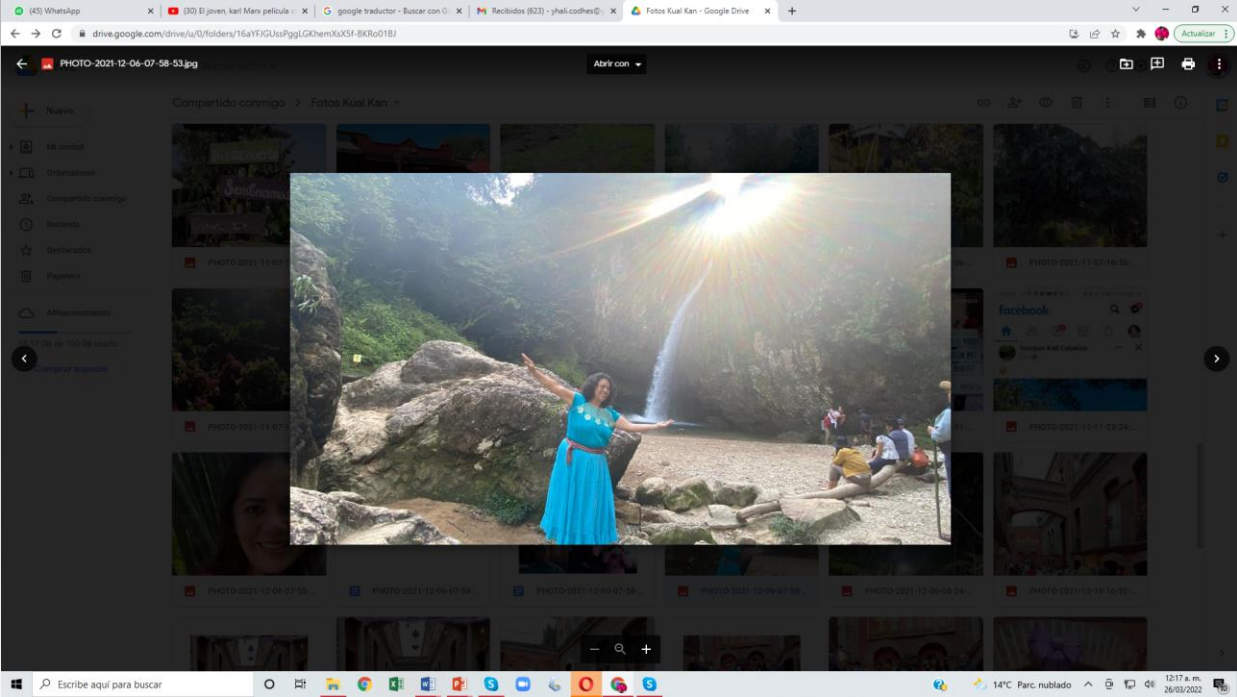


INVITACIÓN DE MIXIUHCA AL
AJUSCO





VISITA A TOSEPAN CON CASA CULTURA "JARILLAS"









13 MULTITRUEKE MIXIUHCA

FORO

“CREANDO REDES DE APOYO
CON MONEDAS COMUNITARIAS”

3 -5 PM

¿Cómo fortalecemos
las experiencias de
monedas en México?

¿Cómo formamos
una red más
sólida de monedas?

Moderación - Alan López (Multitruেকে Mixiuহca)

Silvia González (Verdillote-Querétaro)

Gilda Gallegos (Sábilas-Nezahualcoyotl, Estado de México)

Quetzalli Ocampo (Ecomun)

Sandra Abarca (Teocintle, Red Mexicana de Comercio Comunitario)

Yoana Percastegui Gutiérrez

y/o Juan Pablo Fernández (CHALES, Hidalgo)

Yhali Lombera (Banco de Tiempo Kualkán)

Mar (Cafetas, Ciudad de México)

Rocío (Fausto-Fac de Economía, UNAM)

Larissa Rojas (Cocos, Puerto Escondido, Oaxaca)

30 AÑOS DE
MONEDAS
COMUNITARIAS
EN MÉXICO

24 JUNIO
12 HRS - 11 PM

Casa Okupa Toledo 22
Chiapaz Col. Juárez

CERCA DE m SEVILLA m LA DIANA



MONEDA VERDILLETE
10 ANIVERSARIO



CON MIXIUHCA

CON PAPILLÓN

Primera Feria
banco de tiempo Teuhtli



Encuentro con
ecoaldeas en Chiapas





Sala JITSI MEET: <https://meet.jit.si/FSM-BdT-KualKan>



Foro de Desarrollo y Crecimiento de Bancos de Tiempo en México

Banco de Tiempo Kual Kan

VIERNES 29 DE ENERO

14:00 HORAS
CIUDAD DE MÉXICO

Participan

Yhali Lombera
Pilar González
Aldo Nuño
Hugo Paz
Fernando Apaiz
Claudia Ríos
Graciela Encinas
Fernando Rodríguez



En el Banco de Tiempo Kual Kan ("a buen tiempo" en maya), buscamos satisfacer necesidades de la vida cotidiana a través del intercambio de productos y servicios de manera digital o presencial. Tenemos presencia en varios Estados de la República, en Perú y Estados Unidos, buscamos vincularnos con otros bancos de tiempo y diferentes colectivos para hacer frente a la crisis económica y construir lazos solidarios en la comunidad..



<https://meet.jit.si/AgoraINI12646>



Foro de Desarrollo y Crecimiento de Bancos de Tiempo en México

Actividad Ágora

DOMINGO 31 DE ENERO

10:00 HORAS
CIUDAD DE MÉXICO

Participan

Yhali Lombera
Claudia Ríos
Luis Ernesto García



En el Banco de Tiempo Kual Kan ("a buen tiempo" en maya), buscamos satisfacer necesidades de la vida cotidiana a través del intercambio de productos y servicios de manera digital o presencial. Tenemos presencia en varios Estados de la República, en Perú y Estados Unidos, buscamos vincularnos con otros bancos de tiempo y diferentes colectivos para hacer frente a la crisis económica y construir lazos solidarios en la comunidad.



DÍA
INTERNACIONAL
DE LA MUJER

EVENTO INTERNACIONAL DE BANCOS DE TIEMPO:
**TIEMPO DE MUJER-ES,
MUJER-ES DE TIEMPO**



"Hermanas". / Autora: CrisMuMae
Técnica: óleo sobre tabla (45x45cm)

PARTICIPAN:
Ángeles Córcoles, Claudia Ríos, Cristina Muñoz,
Graciela Encinas, Josefina Altés, Lucía Sánchez,
Pilar González, Roxana Yáñez, Sandra Jiménez,
Yaravid Estrada y Yhali Lombera

TRANSMISIÓN EN VIVO:
<https://www.facebook.com/KualKan.BdTiempo>
<https://youtube.com/channel/UCEZNdAFthoqbshhoKCqDuwg>

Jueves 11 de marzo, 2021

9:00 hrs (México)
16:00 hrs (España)



LÍNEA DE ACCIÓN 1



FORO BANCO DE TIEMPO KUAL KAN: UNA ALTERNATIVA PARA LA CRISIS

CIUDAD DE MEXICO

27 DE FEBRERO 2021

14:00 HORAS

Participan

Pilar González (BdT Kual Kan)
Yhali Lombera (BdT Kual Kan)
Aldo Adrián Nuño (BdT Kual Kan)
Banco de Tiempo Mérida (Yucatán)
Julio Gisbert (BdT El Barrio de las
Letras, España)

Asociación Iberoamericana
de Bancos de Tiempo

El Foro Social Mundial es una organización democrática que articula movimientos sociales, redes, ONG'S de servicio, justicia social e igualdad.

El Banco de Tiempo Kual Kan forma parte de esta organización para crear conocimiento en conjunto, crear redes de intercambio de experiencias y para generar transformaciones en el ámbito social, político y económico.



TRANSMISIÓN
EN VIVO



1 er. ANIVERSARIO BANCO DE TIEMPO KUAL KAN Feria de Intercambio de Productos y Servicios Programa Cultural

"Tiempo y Solidaridad como moneda de cambio "

Grupo Gestor del BdT:

Aldo Adrián Nuño
Claudia Ríos
Fernando Rodríguez
Graciela Encinas
Luis Ernesto García
Omar Posada
Pilar González
Plinio Guillén
Roxana Yáñez
Sandra Jiménez
Victor Oseguera
Yaravid Estrada
Yhali Lombera

PLATAFORMA JITSI MEET

DOMINGO 21 DE MARZO 2021

10:00 HORAS



LIVE





Banco de Tiempo (Argentina)

<https://www.facebook.com/BancoDeTiempo.Argentina>



Banco del Tiempo Talca (Chile)

<https://www.facebook.com/bancodeltiempotalca>



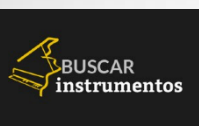
Banco del Tiempo Murcia (España)

<https://www.facebook.com/bancodetiempoMurcia/>



Círculo de Actividades Materno-Infantiles de Mallorca (España)

<https://www.circulomaterno.org/>



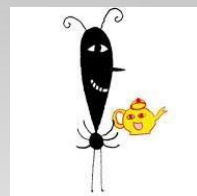
Buscar Instrumentos (España)

<https://www.buscarinstrumentos.com/>



Time Banks USA

<https://timebanks.org/>



1Good Turn Marple's Timebank (Rhode Island, USA)

<https://www.facebook.com/1760491150853841/posts/timebank-case-studyin-rhode-island-a-group-of-parents-who-have-children-with-bip/1768233500079606/>



Our Time Bank (Los Angeles, USA)

<https://ourtimebank.com/home>



Dane County TimeBank (Wisconsin, USA)

<https://danecountytimebank.org/>

Invitados al Foro Social Mundial de Bancos de



Banco de Tiempo Tenerife Gauydil

<https://es-es.facebook.com/bancodeltiempodetenerife>



Banco de Tiempo Mérida Yucatán

<https://www.facebook.com/bancodetiempomeridayucatan>



Banco de Tiempo Distrito Centro

<https://es-la.facebook.com/bdtmalaga/>



Banco de Tiempo Ecuador

<https://www.facebook.com/bdtecuador/>



Banco de Tiempo a dos manos

<https://bdtiempoa2manos.blogspot.com/?m=1>



nigocres@gmail.com



Asociación Iberoamericana de Bancos de Tiempo

<https://www.facebook.com/aibancosdetiempo/>





Banco de Tiempo Kual Kan

<https://www.facebook.com/KualKan.BdTiempo>



Asociación Iberoamericana de Bancos de Tiempo

<https://www.facebook.com/aibancosdetiempo/>



GRACIAS